

感染ニュース すみれ

第76号 公立相馬総合病院
院内感染対策委員会
感染リンクナース会

带状疱疹ってどんな病気？

带状疱疹とは、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。
水ぼうそうが治ってもウイルスは体内に潜んでいます。

どんな人になるの？



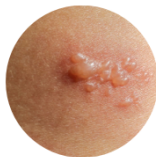
加齢や疲労、ストレスで免疫機能が下がると、
体内に潜んでるウイルスが活発となり発症します。
発疹や水ぶくれに触れると
他の人に感染することがあります。



50歳代から発症率が高くなり、
80歳までに約3人に1人が経験する
といわれています。

带状疱疹の症状

体の左右どちらかの神経に沿って、
痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが
多数集まって帯状に生じます。



带状疱疹の副作用

皮膚症状が治った後も痛みが続く
「带状疱疹後神経痛（PHN）」
が知られています。

さらに、

带状疱疹は目や耳や顔にも
出ることもあります。



带状疱疹の治療

抗ウイルス薬と、
痛みに対する痛み止めが
中心となります。



带状疱疹の予防

- ・規則正しい生活習慣や適度な運動。
- ・50歳以上の方は带状疱疹の予防接種
ができます。

带状疱疹の予防をお考えの方へ
助成の対象は市町村へお問い合わせください。

当院でも接種できますので、
ご希望の方は主治医にご相談ください。

※予防接種は带状疱疹を完全に
防ぐものではありません。