



# 公立相馬総合病院だより VOL.01

発行/2022年3月 発行者/総務課 〒976-0011 福島県相馬市新沼字坪ヶ迫142 TEL:0244-36-5101

## 院長 佐藤雅彦



『公立相馬総合病院だより』の刊行にあたり、このニュースレターが皆様と病院をつなぐ架け橋となることを切に望みます。

これまで当地域は、東日本大震災・洪水・新型コロナ禍など数々の災害に見舞われましたが、その都度全職員一丸となり行政および医師会等と協力し、地域医療の基盤となるよう仕事をして参りました。

外来・入院はもちろんのこと、年間を通して24時間救急対応できる体制で、地域の皆さんの安心安全を支えるお手伝いができますことに誇りを持っております。

スタッフ一同更なる研鑽に努めるよう、お気づきの点がありましたら院内に投書箱を設置しておりますので投書をお願いします。皆様のご意見が病院を変えるヒントになります。公立病院は皆さんの病院です。みんなで作り上げていきましょう。



## 循環器内科の紹介

当院は「日本心血管インターベンション治療学会」研修関連施設に認定されており、佐藤院長率いる循環器チームは公立相馬総合病院を牽引する診療科のひとつです。

急性心筋梗塞は発症後すぐに治療を開始することで、患者さんの予後に大きく影響を及ぼす疾患です。その為、循環器内科の医師は昼夜問わず治療を行っております。これまでの実績として心臓カテーテルは6,207件、経皮的冠動脈形成術は1,457件、植込み型のペースメーカーは386件実施しています。

また、迅速に治療を開始するためには、そこに携わるスタッフのスキルも大切になってきます。看護師やコメディカル教育にも力を入れています。令和4年度からは、医師の異動に伴い新体制になりますが、引き続き相馬地方の医療に貢献していきます。



我慢は禁物です！

発症から治療まで  
**3時間以内**であれば  
その後3年間の心不全の発症率が低下する  
というデータも出て  
います。  
皆さんも胸痛があれば  
できるだけ早く受診  
してください。

**急性心筋梗塞**の治療は、疾患の重症度にもよりますが、治療が早ければ早い程、予後が良いといわれています。



職員のひとこと

## 5～11歳のコロナワクチン接種について



注射は大人にとっても子供にとっても嫌なものです。予防接種などの注射は、受ける理由を納得して心構えが出来ていると、注射の不安や恐怖を感じにくくなり、痛みにも立ち向かえます。

子どもには、「病気から守ってくれる注射だよ」「じっとしていればすぐに終わるから頑張ろうね」と励ますなど、注射することを事前に知らせておくことが大切です。

### 予防接種の前

- ①冷やす: 注射する部位を保冷剤などで冷やしておく、痛みを感じにくくなります。
  - ②押さえる: 注射する部位を圧迫しておく、痛みを感じにくくなります。
- ※子どもだけでなく大人でも効果のある方法です。

### 予防接種の後

- ①褒めてあげる: 「よく頑張ったね」と忘れず褒めてあげてください。

### 新型コロナワクチンの効果

#### Q. 新型コロナワクチンは、どんな効果がありますか？

- A. 新型コロナワクチンを受けることで、新型コロナに感染しても症状が出にくくなります。ワクチンを受けると、体の中で新型コロナと戦う仕組み(免疫)ができます。ウイルスが体に入ってきた時に、すぐに戦える準備ができますので、新型コロナの症状が出にくくなります。5～11歳における2回接種後7日以降の発症予防効果は、90.7%と報告されています(オミクロン株が出る前のデータです)。

### 新型コロナワクチンの安全性

#### Q. 子どもが新型コロナワクチンを受けた後はどんな症状がでますか？

A.

症状が出た人の割合	症状
50%以上	注射した部分の痛み、疲れた感じ
10～50%	頭痛、注射した部分の赤み、はれ、筋肉痛、寒気
1～10%	下痢、発熱、関節痛、嘔吐

#### Q. 若い男子ほど接種後に心筋炎を発症しやすいと聞きますが、子どもはどうでしょうか？

- A. 米国では、12～17歳男子に比べ5～11歳男子の方が、心筋炎が報告される割合が低いとされています。ごくまれですが、海外では子どもでも軽症の心筋炎を発症した例が報告されています。**ワクチン接種後4日程度の間にお子様にも胸の痛み、動機、息切れ、むくみなどの症状が見られた場合は、速やかに医療機関を受診して、ワクチンを受けたことを伝えてください。**  
なお、心筋炎と診断された場合は、一般的には入院が必要になりますが、多くは安静によって自然回復します。

出典: 厚生労働省

子どもに対する新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 子ども 検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

